

Chà Tỏ, ngày 10 tháng 9 năm 2025

KẾ HOẠCH CHĂM SÓC SỨC KHOẺ TRẺ MẦM NON
NĂM HỌC 2025 – 2026

Căn cứ Thông tư số: 13/2010/TT-BGD&ĐT ngày 15/04/2010 của thủ tướng của Bộ giáo dục và đào tạo về xây dựng trường học an toàn, phòng chống tai nạn thương tích trong trường mầm non;

Căn cứ công văn số 358/UBND-VHXXH ngày 03 tháng 09 năm 2025 của phòng văn hóa xã hội xã Chà Tỏ về việc hướng dẫn triển khai thực hiện nhiệm vụ năm học 2025-2026 trên địa bàn xã;

Căn cứ Kế hoạch thực hiện nhiệm vụ năm học: 2025 - 2026 của nhà trường.

Trường MN Nậm Khăn xây dựng kế hoạch chăm sóc sức khỏe trẻ tại trường như sau:

I. MỤC ĐÍCH YÊU CẦU :

- Nâng cao chất lượng các hoạt động chăm sóc sức khỏe cho học sinh nhà trường .
- Thực hiện tốt công tác phòng chống dịch bệnh trong trường học theo mùa .
- Thực hiện chương trình phòng chống tai nạn thương tích cho trẻ.
- Không ngừng nâng cao chất lượng vệ sinh an toàn thực phẩm , phòng chống ngộ độc thực phẩm, vệ sinh môi trường trong nhà trường
- Thực hiện công tác chăm sóc sức khỏe cán bộ giáo viên nhân viên .

II. KẾ HOẠCH THỰC HIỆN

a. Thuận lợi .

- Trường mầm non hầu hết giáo viên đã qua đào tạo đều được biết sơ qua về cách phát hiện và sơ cứu một số bệnh đơn giản thường gặp ở trẻ.

b. Khó khăn :

- Các cháu mẫu giáo còn rất nhỏ, hiếu động và ngây thơ nên chúng rất dễ gặp phải những tai nạn thương tích trong quá trình học tập và tham gia các hoạt động

- Hàng ngày trẻ ăn ngủ tại trường 100% nên việc giám sát thực hiện vệ sinh an toàn thực phẩm phải hết sức chặt chẽ .

2. Nhiệm vụ và biện pháp triển khai :

a. Kế hoạch thực hiện :

- Quản lý chăm sóc sức khỏe trẻ, phòng chống tai nạn thương tích . Phòng chống các bệnh dịch trong năm

- Chuẩn bị tủ thuốc cần thiết cho việc sơ cứu ban đầu tai cơ sở

- Trẻ được khám sức khỏe định kỳ 3 lần / năm, trẻ dưới 24 tháng tuổi 1 lần/ tháng .

- Tổ chức cho cán bộ giáo viên nhân viên được khám, thăm định sức khỏe , xin cấp chứng nhận sức khỏe cho nhân viên phục vụ .

- Vệ sinh môi trường trong ngoài lớp sạch sẽ; Vệ sinh cá nhân trẻ thường xuyên

- Tuyên truyền, tư vấn các vấn đề chăm sóc sức khỏe trẻ phòng bệnh theo mùa tới các bậc phụ huynh

*** Các biện pháp thực hiện :**

- Đề xuất với nhà trường xin kinh phí cho việc trang bị tủ thuốc và các hoạt động y tế khác , và thành lập ban chỉ đạo về y tế.

- Phối hợp với trạm y tế phường thực hiện việc triển khai định kỳ các hoạt động chăm sóc sức khỏe cho trẻ, phát hiện sớm và giới thiệu đi tuyến trên điều trị các bệnh bao gồm : Các bệnh học đường như cận thị, gù vẹo cột sống , khám và phát hiện các bệnh về răng miệng , bệnh xơ hóa cơ đenta. Đặc biệt quan tâm phòng chống các dịch bệnh như cúm A H1N1, Dịch tay chân miệng bệnh ngoài da, bệnh tiêu chảy

- Thực hiện chương trình phòng chống tai nạn thương tích trong trường học , xây dựng trường học an toàn theo các tiêu chuẩn của bộ y tế .

- Phối hợp với trung tâm y tế thị xã để được tư vấn thực hiện công tác đảm bảo chất lượng vệ sinh an toàn thực phẩm tại bếp ăn và cấp giấy chứng

nhận đảm bảo sức khỏe cho nhân viên phục vụ . Đảm bảo bữa ăn cho trẻ đúng , đủ chất dinh dưỡng, không thừa , không thiếu dựa trên các tiêu chuẩn dinh dưỡng của viện dinh dưỡng , tránh dẫn đến tình trạng trẻ béo phì hoặc suy dinh dưỡng

- Tham mưu phối hợp với ban giám hiệu, cùng với giáo viên nhà trường thường xuyên vệ sinh môi trường nội ngoại cảnh sạch sẽ. Phòng chống các dịch bệnh theo mùa. Phát hiện sớm các ca bệnh nghi ngờ thông báo cho phụ huynh có biện pháp cho con em đi điều trị tuyến trên ..

- Trang trí bảng biểu mang nội dung tuyên truyền công tác phòng các dịch bệnh theo mùa tại lớp và những nơi thuận tiện, để thông tin kịp thời tới phụ huynh.

b.Các chỉ tiêu :

- * Chỉ tiêu sức khỏe trẻ:

- Kênh A : Đạt 95 %

- Kênh B : Đạt 5 % .

- Không có kênh C.

- 98 -100% trẻ được khám sức khỏe định kỳ 2 lần /năm .

- * Chất lượng bữa ăn của trẻ:

- Đảm bảo thực phẩm hàng ngày phải tươi ngon có nguồn gốc xuất xứ.

- 100 % các bữa ăn hợp vệ sinh an toàn thực phẩm , không có ngộ độc thực phẩm xảy ra trong trường .

- 100 % các cháu được ăn chín uống sôi và vệ sinh bằng nước ấm .

- * Kiên quyết không để dịch bệnh xâm nhập vào môi trường làm ảnh hưởng đến sức khỏe và tính mạng của trẻ, không để xảy ra các tai nạn đáng tiếc xảy ra đối với trẻ và toàn trường .

STT	Thời gian	Nội dung công việc	Biện pháp	Người thực hiện	Kết quả
1	Từ 2/9–6/9	- Làm tốt công tác vệ sinh môi trường , sạch sẽ trong ngoài .	- Vận động toàn trường tranh thủ vệ sinh nhà nhóm , vệ sinh sân vườn, khai thông cống rãnh, chặt tỉa cành cây . - Liên hệ với y tế xin thuốc khử trùng cloraminb để tổ chức sát khuẩn các nhóm lớp, ĐD ĐC - Xin kinh phí nhà trường trang bị tủ thuốc , các bảng biểu mang nội dung tuyên truyền công tác phòng chống dịch bệnh cho trẻ.	- Nhân viên y tế - GV chủ nhiệm	
2	Từ 9-13/9	- Hợp đồng mua bán thực phẩm , ký kết các nội dung an toàn thực phẩm	- Phối hợp với ban chỉ đạo y tế nhắc nhở tiếp phẩm tiến hành ký các hợp đồng cam kết VSATTP	- BGH	
3	Từ 16 – 20/9	- Tổ chức khám sức khỏe cho cán bộ giáo viên , nhân viên phục vụ	- Đề xuất với ban chỉ đạo y tế trường , liên hệ với trung tâm y tế thị xã về khám sức khỏe cho CB –GV và cấp giấy chứng nhận cho nhân viên phục vụ .	- Nhân viên y tế	
		- Tổ chức khám sức khỏe đợt 1	- Đề xuất với ban chỉ đạo y tế trường , liên hệ với trạm y tế xã nậm khăn về	- Nhân viên y tế	

4	Từ 23- 27/9	cho học sinh toàn trường .	khám sức khỏe cho học sinh toàn trường . - Theo dõi và nắm tổng số cháu được khám và tổng số các cháu mắc các chứng bệnh : Bẩm sinh, mãn tính, các bệnh thường mắc có kế hoạch thông báo trao đổi kịp thời với phụ huynh sớm can thiệp , điều trị bệnh cho con em mình.	- Gv chủ nhiệm	
---	-------------------	----------------------------------	--	-------------------	--

Tháng 10 năm 2025

STT	Thời gian	Nội dung công việc	Biện pháp	Người thực hiện	Kết quả
1	Cả tháng	- Theo dõi sức khỏe trẻ .	- Phối hợp với giáo viên chủ nhiệm nắm bắt các thông tin về sức khỏe trẻ hàng ngày. - Liên hệ với y tế xin thuốc khử trùng cloraminb để tổ chức sát khuẩn các nhóm lớp, đồ dùng , đồ chơi. - Xử lý kịp thời các hình thức sơ cứu và gửi lên tuyến trên nếu cần . Vào sổ theo dõi cấp phát .	- Nhân viên y tế	

Tháng 11 năm 2025

STT	Thời gian	Nội dung công việc	Biện pháp	Người thực hiện	Kết quả
1	Cả tháng	- Theo dõi sức khỏe trẻ .	- Phối hợp với giáo viên chủ nhiệm nắm bắt các thông tin về sức khỏe trẻ hàng ngày. - Xử lý kịp thời các hình thức sơ cứu và gửi lên tuyến trên nếu cần . Vào sổ theo dõi cấp phát . - Liên hệ với y tế xin thuốc khử trùng cloraminb để tổ chức sát khuẩn các nhóm lớp, đồ dùng , đồ chơi.	- Nhân viên y tế	
2	Cả tháng	- Phòng chống bệnh dịch khi giao mùa	- Theo dõi diễn biến và tình hình dịch bệnh diễn ra trên địa bàn và có các biện pháp tuyên truyền ngăn chặn dịch bệnh có thể xảy ra.	- Nhân viên y tế	

Tháng 12 năm 2025

STT	Thời gian	Nội dung công việc	Biện pháp	Người thực hiện	Kết quả
		- Theo dõi sức khỏe trẻ .	- Phối hợp với giáo viên chủ nhiệm nắm bắt các thông tin về sức khỏe trẻ hàng ngày.	- Nhân viên y tế	

1	Cả tháng		- Xử lý kịp thời các hình thức sơ cứu và gửi lên tuyến trên nếu cần . Vào sổ theo dõi cấp phát . - Tổ chức cân trẻ, vào biểu đồ theo dõi sự phát triển của trẻ. Thông báo kết quả tới phụ huynh để cùng chăm sóc sức khỏe cho trẻ sút cân, dừng cân. Có chế độ hợp lý đối với trẻ thừa cân.	- GV chủ nhiệm	
2	Cả tháng	- Phòng chống bệnh mùa đông	- Tăng cường các bảng biểu tuyên truyền tới các bậc phụ huynh về phòng chống rét cho con em mình, tránh mắc các bệnh : Cảm lạnh, thủy đậu ... - Nhắc nhở nhân viên nhà bếp nghiêm túc thực hiện VSAT TP và tăng cường nước ấm cho trẻ được vệ sinh an toàn.	- Nhân viên y tế	

Tháng 01 năm 2026

STT	Thời gian	Nội dung công việc	Biện pháp	Người thực hiện	Kết quả
1	Cả tháng	- Theo dõi sức khỏe trẻ .	- Phối hợp với giáo viên chủ nhiệm nắm bắt các thông tin về sức khỏe trẻ hàng ngày. - Xử lý kịp thời các hình thức sơ cứu và gửi lên tuyến trên nếu cần . Vào sổ theo dõi cấp phát .	- Nhân viên y tế	
2		- Tiếp tục theo dõi và phát hiện	- Thường xuyên rà soát , phát hiện sớm những trường hợp nghi ngờ	- Nhân viên y tế	

	Cả tháng	dịch bệnh có thể xảy ra	thông báo với các bậc phụ huynh , đưa lên tuyến trên xử lý bệnh kịp thời		
--	----------	-------------------------	--	--	--

Tháng 02 năm 2026

STT	Thời gian	Nội dung công việc	Biện pháp	Người thực hiện	Kết quả
1	Cả tháng	- Theo dõi sức khỏe trẻ .	- Phối hợp với giáo viên chủ nhiệm nắm bắt các thông tin về sức khỏe trẻ hàng ngày. - Xử lý kịp thời các hình thức sơ cứu và gửi lên tuyến trên nếu cần . Vào sổ theo dõi cấp phát .	- GV chủ nhiệm - Nhân viên y tế	
2	Cả tháng	- Phòng chống các loại bệnh dịch đông xuân . Thủy đậu , các loại dịch cúm	- Tăng cường công tác vệ sinh trường lớp , vệ sinh cá nhân , vệ sinh ATTP. - Liên hệ với trung tâm y tế để biết các thông tin diễn biến dịch bệnh có thể xảy ra trên địa bàn để có biện pháp phối hợp với ban chỉ đạo y tế nhà trường cùng ngăn chặn .	- Nhân viên y tế	

Tháng 3 năm 2026

STT	Thời gian	Nội dung công việc	Biện pháp	Người thực hiện	Kết quả
-----	-----------	--------------------	-----------	-----------------	---------

1	Cả tháng	- Tổ chức khám sức khỏe đợt 2 cho học sinh toàn trường . -Theo dõi sức khỏe trẻ .	- Đề xuất với ban chỉ đạo y tế trường , liên hệ với trạm y tế xã nậm khăn về khám sức khỏe cho học sinh toàn trường . - Phối hợp với giáo viên chủ nhiệm nắm bắt các thông tin về sức khỏe trẻ hàng ngày. - Xử lý kịp thời các hình thức sơ cứu và gửi lên tuyến trên nếu cần . - Vào sổ theo dõi cấp phát . - Tổ chức cân, đo cho trẻ, vào biểu đồ theo dõi sự phát triển của trẻ. - Thông báo kết quả tới phụ huynh để cùng chăm sóc sức khỏe cho trẻ sút cân, dùng cân. Có chế độ hợp lý đối với trẻ thừa cân.	- Nhân viên y tế - GV chủ nhiệm - Nhân viên y tế	
2	Cả tháng	-Tiếp tục theo dõi cập nhật các thông tin về bệnh dịch có thể xảy ra	- Ngăn chặn bằng mọi cách , nếu phát hiện có dịch bệnh tại trường ,nhanh chóng tìm nguyên nhân và báo cáo cấp trên cùng phối hợp giải quyết kịp thời	- Nhân viên y tế	

Tháng 4 năm 2026

STT	Thời gian	Nội dung công việc	Biện pháp	Người thực hiện	Kết quả
1	Cả tháng	- Theo dõi sức khỏe trẻ .	- Phối hợp với giáo viên chủ nhiệm nắm bắt các thông tin về sức khỏe trẻ hàng ngày.	- Nhân viên y tế	

			- Xử lý kịp thời các hình thức sơ cứu và gửi lên tuyến trên nếu cần . Vào sổ theo dõi cấp phát .		
--	--	--	---	--	--

Tháng 5 năm 2026

STT	Thời gian	Nội dung công việc	Biện pháp	Người thực hiện	Kết quả
1	Cả tháng	-Tổ chức khám sức khỏe định kỳ lần 3 cho trẻ	- Đề xuất với ban chỉ đạo y tế trường và ban giám hiệu , liên hệ với trung tâm y tế về khám sức khỏe định kỳ cho học sinh toàn trường . - Thông báo cho giáo viên chủ nhiệm các lớp nhắc nhở phụ huynh cho con em đi học đầy đủ để được tham gia khám sức khỏe 100% số trẻ của trường	- Nhân viên y tế	

Ngày 15 tháng 9 năm 2025

HIỆU TRƯỞNG


Lò Thị Dung